



WIR

ein plurales Magazin

Willkommen bei uns

Dieses plurale Zine ist ein Ort, in dem verschiedene Systeme sich selbst und ihre Gedanken frei äußern können.

Im deutschsprachigen Raum gibt es wenige Plattformen, die es Systemen ermöglichen, ihre Eindrücke zu teilen.

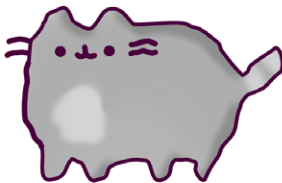
Unser Anspruch ist es nicht, aufzuklären, sondern die Chance zu bieten, ungefilterte plurale Perspektiven kennenzulernen.

Eine kurze Erklärung relevanter Begriffe befindet sich auf den folgenden Seiten.



Jedes Wesen ist einzigartig, jedes Gehirn ist einzigartig,
jedes System ist einzigartig.
Alles, was hier steht, ist nur ein Überblick.

Singular



Plural



Plural sein ist ganz einfach: statt einer Katze gibt es viele.

Person

Headmate
Alter
Kopfgremlin

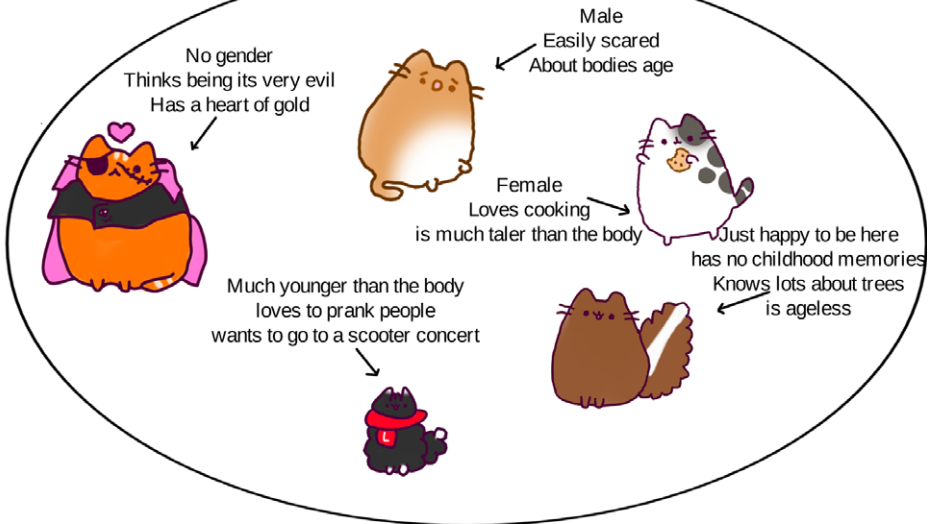


Body

System
Collective
Vessel

Wenn die Katzen alle in einem Körper leben, sagt man, es ist ein

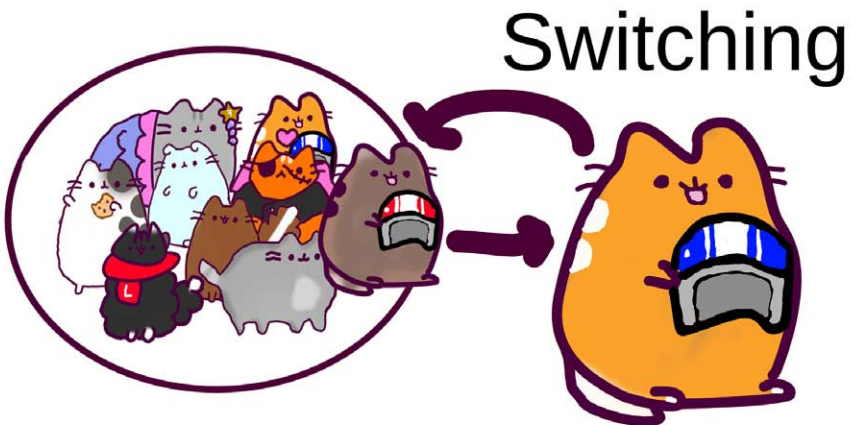
System



Auch wenn alle Katzen in einem Körper leben,
ist jede Katze anders.



Wenn eine Katze den Körper lenkt, nennt man das **fronten**.



Manchmal wird eine Katze sehr müde vom Fronten, dann springt eine andere Katze für sie ein.
Das nennt man **Wechseln** oder **Switching**.

Co-Fronting



Es können auch zwei oder noch mehr Katzen gleichzeitig den Körper lenken.

Co-Consciousness



Wenn eine Katze den Körper nicht lenken möchte, aber trotzdem zuschauen möchte, was draußen passiert, dann setzt sie sich nach hinten ins **Co-Bewusstsein**.

Aber wie fühlt es sich von innen an, Teil eines Systems zu sein?

ich hätte gern mal ein

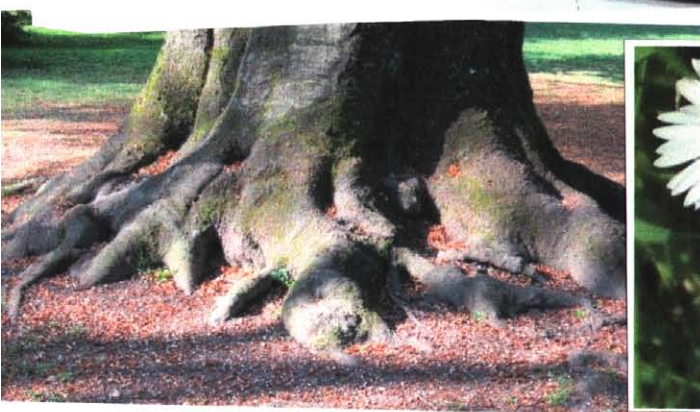
Plenum.

So mit Vorstellungsrunde

und so















Ich bin ich

Ich bin ich.

Also, das muss ja ich sein, was ich da im Spiegel sehe.

Ich bin frustriert davon, wie mein Leben gelaufen ist.

Das, was mich interessiert hat, habe ich dann wohl einfach doch nicht gemacht, und ich verstehe nicht, warum.

Aber daran kann ich ja niemandem außer mir die Schuld geben, oder?

Ich fühle mich falsch, nicht gut genug.

Das, was von mir erwartet wird, ist mir gefühlt alles fremd. Ich habe überhaupt keine Routine darin.

Dabei habe ich das doch schon x-mal gemacht!

Ich treffe mich mit meinen Freund:innen, weil wir verabredet sind, aber ich fühle mich fehl am Platz. Sie erzählen von Dingen, die sie geschafft haben; ich wusste nicht mal, dass sie an diesen Dingen arbeiten.

Was bin ich für ein:e schlecht:e Freund:in?

Ich fühle mich so, als würden sie mich gar nicht kennen, aber ich weiß nicht, wie ich von mir erzählen soll. Die kennen mich doch schon so lange! Aber irgendwie wissen sie nichts darüber, wie ich wirklich bin.

Aber warum soll ich jemanden damit zulabern, wie ich mich innerlich fühle? Das macht doch sonst auch niemand.

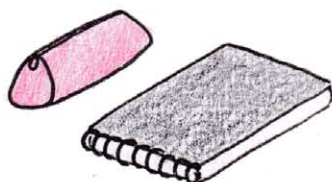
Ich wünschte ja, Leute würden das tun. Mich würde es jedenfalls interessieren, wie Leute innerlich wirklich drauf sind!

Kann ich damit wirklich alleine sein?

Dinge, die ich nicht weiß



Wie man den Scanner bedient
(der jeden Tag benutzt wird)



Warum wir seit fünf Jahren
nicht mehr zum Spaß zeichnen

Welches Jahr haben wir gerade?
Okay, dann sind wir...



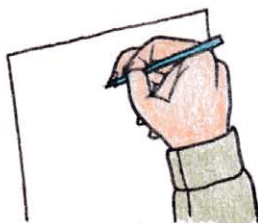
Wie alt wir sind



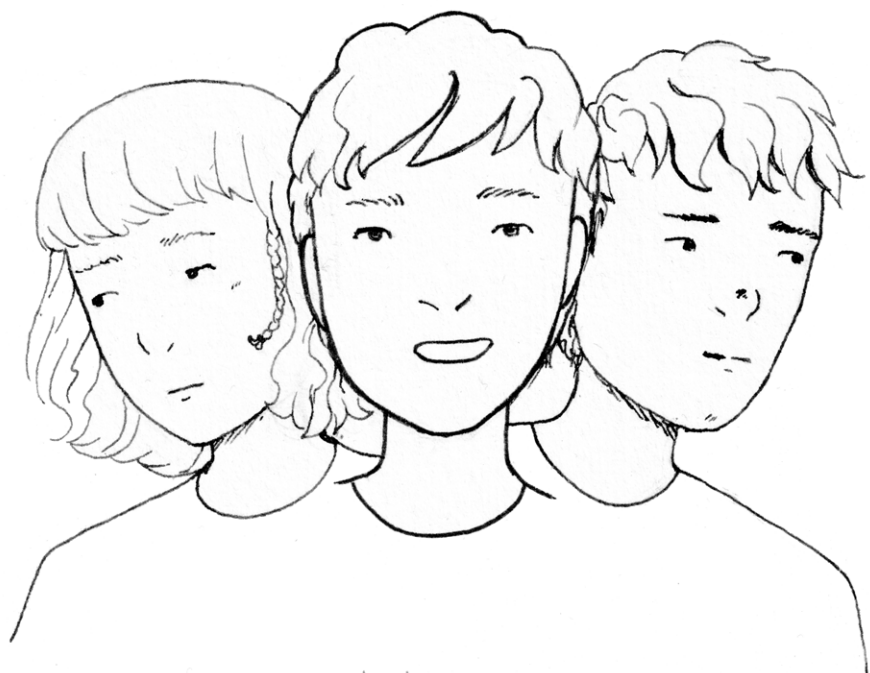
Was ich in Panel 4 schreiben wollte



Wie es kommt, dass wir Viele sind



Wie ich mich auch selbst zeigen kann

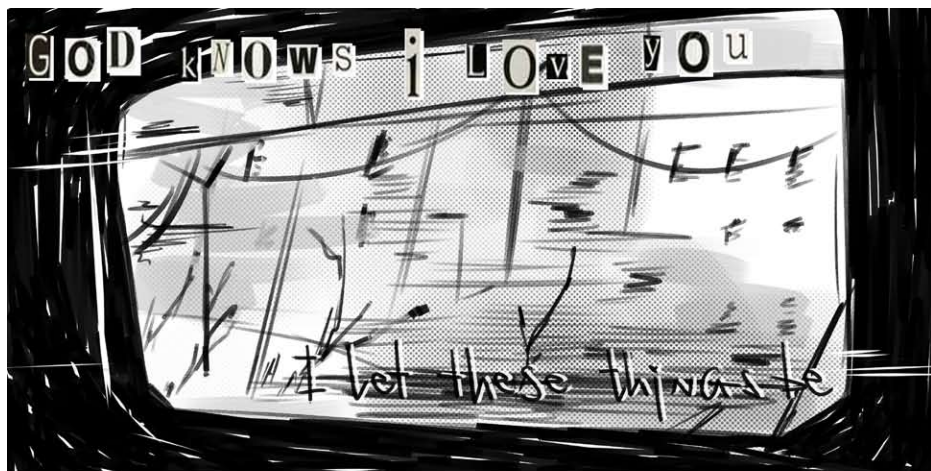


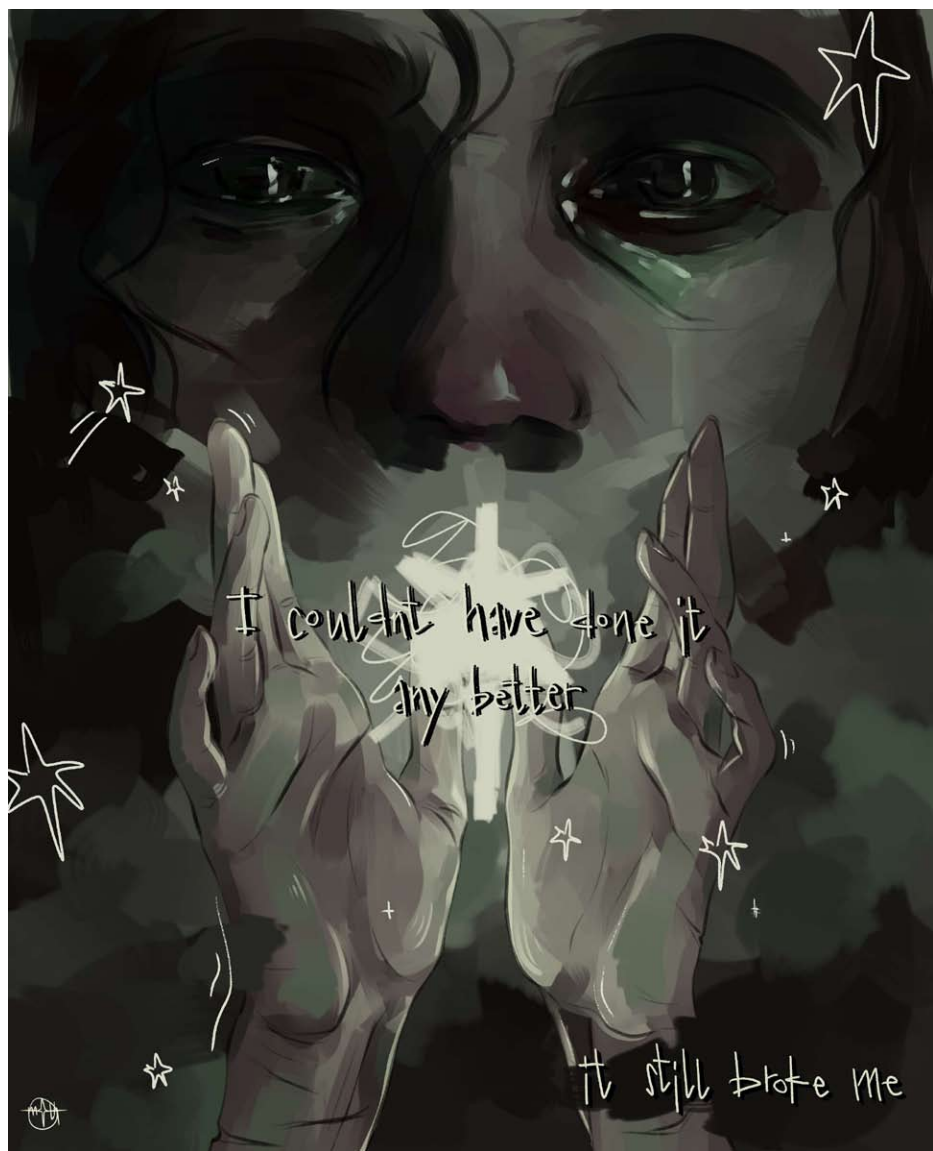
Kannst du an mich glauben,
auch, wenn du mich
nicht sehen kannst?

Kannst du zulassen, dass
ich ein Mensch bin und
nicht nur eine Maske?

Wirst du mich sehen, wie ich bin,
und werde ich mich trauen,
mich dir zu zeigen?







„Wie steht ihr zueinander?“

Beschützer, füreinander.

Naja, wir stecken halt zusammen hier fest.

Zwillinge.

Lebenspartner:innen.

Mama & Kinder.

Vermeidend & Vermieden.

Nervige Mitbewohner:innen.

Hilfreiche Mitbewohner:innen.

Vorbild.

Schwierig.

Chaosbande.

Immer, wenn ich da bin, ist sie nicht da - also keine Ahnung.

Älterer Bruder & kleine Geschwister.

Unsichtbar füreinander.

Vorsichtige Brieffreundinnen.

Noch am Ausprobieren.

Viele sein kann
manchmal albern sein



Wie alt
bist du?



Du kannst es haben
wenn es gekocht ist



!gib mir!

Ich wills
roh quq



Musst du
wirklich
denen
hinter her
jagen?

Blasen :D

Über die Autor:innen

Wir sind eine Gruppe verschiedener Systeme mit verschiedensten Fähigkeiten und Hintergründen.

Wir sind zusammengekommen, um uns, unsere Erfahrungen und uns wichtige Dinge zu teilen. Dafür haben wir dieses zine im Sommer 2025 erschaffen.

Ohne Erlaubnis, ohne Abschluss, ohne Leistungsgedanken - einfach so. Und es hat uns viel Spaß gemacht.

Wenn du(&) eins mitnimmst, dann, dass du das auch kannst. Schreib uns gerne an :)

Ausgabe 1 - (CC - BY - NC) <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.de>

kollektiv ^ kollektiv

The Bunch (Seite 1, 23 - 26)

Zeta (Seite 3 - 6, Redaktion)

Nico (Seite 8 - 9)

Oaks (Seite 10 - 11)

Miriam (Seite 12 - 13)

Aurora (Seite 14 - 15, Redaktion)

Starside (Seite 16 - 18)

Leaves (Seite 18 + 22)

Moth (Seite 19 - 21)

Jemar (Seite 28)

Warlie (Druck, Editorial)

Chefredakteurin:

Hildie

Kontakt: wir-magazin@mail.de

Website: <https://zine.plural.fyi>

